

## **ARAZİ İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMATI**

Araziye gidecek olan kişilerin Temel İş Sağlığı ve Güvenliği eğitimi almış ve Avrasya Yer Bilimleri Enstitüsü Arazi İş Sağlığı Ve Güvenliği Talimatı belgesini okumuş ve imzalamış olmalıdır.

Arazi çalışmaları sırasında oluşabilecek riskleri en aza indirmek için alabileceğiniz bazı önlemler şunlardır:

- 1) Hava ve arazi tipi için uygun kıyafet (şapka, su geçirmez bot, güneş gözlüğü vb.) giyilmelidir. Güneş yanıklarından korunmak için güneş kremi sürülmelidir. Spor ayakkabılar dağ, taş ocakları veya mağaralar için uygun değildir.
- 2) Araziye çıkmadan önce hava tahminlerini öğrenmeli ve değişiklikler için hazırlıklı olunmalıdır.
- 3) Her zaman küçük bir **acil durum ve ilk yardım kiti** (düdük, meşale, harita, pusula, saat, sargı bezi, yara bandı, krem vd.) ve **cep telefonu** taşınmalıdır. Cep telefonu için taşınabilir bir şarj cihazı bulundurulmalıdır.
- 4) Eski taş ocakları, uçurumlar, şantiyeler, dağlık bölgeler ve mağaralar gibi malzeme düşme tehlikesi olan sahalarda **baret** ve **çelik burunlu ayakkabı** giyilmelidir.
- 5) Sahada **fosforlu ikaz yeleği** giyilmelidir.
- 6) Taşları veya kesikleri kullanırken uçan kıymıklara karşı korunmak için **koruyucu gözlük** kullanılmalıdır.
- 7) Hava şartları arazi çalışmaları için tehlikeli boyutlardaysa çalışma durdurulmalı ve güvenli bölgeye geçilmelidir.
- 8) Dağ güvenliği ve mağaracılık kodları öğrenilmelidir. Bütün arazi çalışanları ilkyardım eğitimi almalıdır.
- 9) Tek başına araziye çıkılması gereken durumlarda, çalışma bölgesi ve beklenen dönüş saatiyle ilgili bilgiler proje yürütücü ve sorumlu personel ile paylaşılmalıdır.

Not: Bu evrak İTÜ Avrasya Yer Bilimleri Enstitüsü tarafından hazırlanmıştır. İzinsiz çoğaltılamaz.

- 10) Acil bir durumda ne yapılacağı bilinmelidir (ör. kaza, hastalık, kötü hava, karanlık). Uluslararası tehlike sinyalleri bilinmelidir (ör. altı dakikalık aralıklarla tekrarlanan altı düdük patlaması, torç parlaması veya açık renkli bir kumaşın dalgaları).
- 11) Başka bir kişinin yanında çekiçlemekten veya çekiçleme yapan başka birine doğru yaklaşımdan kaçınılmalıdır.
- 12) Karayolunda veya kenarlarda kaya döküntüleri bırakılmamalıdır.

**Acil Servis (Ambulans): 112**

**Jandarma: 156**

**Temel İş Sağlığı ve Güvenliği eğitimi aldım.**

**Yukarıda belirtilen konularla ilgili olarak bilgilendim.**

**Adı Soyadı:**

**Görev:**

**Danışman:**

**Tarih:**

**İmza:**

Not: Bu evrak İTÜ Avrasya Yer Bilimleri Enstitüsü tarafından hazırlanmıştır. İzinsiz çoğaltılamaz.